

Chris (Wanderguide) & Aline/Tini (Regeneration)

## EASY HIKE & RECOVER

 **FR** wöchentlich  
**ab 13.00** ab Juni

€ 100


Aktiv unterwegs, entspannt regenerieren.

Leichte **geführte Wanderung & gemeinsame Regenerationseinheit** im Anschluss bei Sport Riml

Richtwert: Wanderung ca. 3h & Recovery Session 1h  
\*Anmeldefrist bis Dienstag 17.00 - danach auf Anfrage!



## Aline MORNING GLOW

 **4x** 18 / 25 Juni **IMMER**  
**DO** 02 / 09 Juli **09.00**

€ 100

Starte erholt & aktiv in den Tag mit Yoga Nidra

Mehr Regeneration, mentale Klarheit & Balance für Alltag und Sport (ab 2 Pax)

Einzelbuchung: € 30,00



**\*Yogamatten & Zubehör vorhanden**

“ Move your Body.  
Calm your Mind.

## KONTAKT



Das Konzept für Sport, bewussten Lifestyle und moderne Performance.

location:  
**SPORT B. RIML GmbH**  
Dorfstraße 9 · 6450 Sölden



**Tini:**

+43 5254 501-142

 c.riml@rimlshop-soelden.at



**Aline:**

+43 670 771 69 19

 soulsinflow@gmx.at



“ WHY  
CHOOSE US?

Wir verbinden **Sport**, verschiedene **Yoga Arten & Mentaltraining** zu einem **ganzheitlichen Ansatz** für mehr Leistung, Regeneration & mentale Stärke.

Neben unserem Sommerprogramm bieten wir auch **individuelle Workshops** und **weitere Kurse** an - frag einfach nach!

## SOMMER PROGRAMM

Mind Move

## ... RECOVERY MEETS PERFORMANCE


Wir schaffen aktive Momente und bewusste Erholung





€ 100

## SLEEP & RECOVERY Aline & Tini

 4x 09/16 Juni **IMMER**  
DI 23/30 Juni **18.30**

**Besser schlafen & tiefer regenerieren**  
Nach dem Sport oder einem stressigen Arbeitstag neue Energie tanken und Körper & Geist in Balance bringen.


Yoga Nidra & Fantasiereisen - ab 2 Pax  
Einzelbuchung: € 30,00



**Interesse an weiteren Kursen? Meld dich einfach bei uns!**



## SUNRISE & LATE SUMMER YOGA Vanessa

 SO 19 Juli **07.00**  
SO 06 Sep **08.30**


€ 58

**Sonnenaufgangs- & Spätsommer Yoga** auf der **Gampe Thaya** mit anschließendem Almfrühstück



€ 100


## Summer Yin Yoga Vanessa

 4x 05/12 Aug **IMMER**  
MI 19/26 Aug **19.30**

**Yin Yoga im Sommer** für **Wärme, Lebensfreude & Energie** mit Vanessa (4 Wochen immer Mittwoch)

Einzelbuchung: € 30,00

## Learn2Bike Chris


 DI+ wöchentlich  
SO ab Juli (Juni nur SO)  
**10.00-12.00 & 13.00-15.00**

€ 129

**Package Bikepark-Schnupperkurs** inklusive **Verleihbike & Bike Guide** (Zielgruppe Anfänger - 1x pro Aufenthalt)

Ab 4 Personen auch andere Tage auf Anfrage buchbar.

## Deep Reset - 60min für Dich

Tini  DO 16/23 Juli **08.30**  
MI 02/16 Sep **18.00**

€ 30

Wie beeinflussen **Atmung & Entspannungsübungen** **Regeneration, Energie & Fokus?**

Lerne einfache Techniken für Sport, Alltag & schnellere Erholung. (ab 2 Pax)

Aline & Tini

## Reset & Energy Boost

 20 Juli / 10 Aug / 31 Aug  
immer **MO - Start 09.00**

MONATS-SPECIAL

**Ein besonderer Sommermorgen** für neue **Energie, Regeneration & mentale Frische.** (Dauer ca. 4h - ab 4 Pax)

Mit Bewegung, Atmung & Entspannung stärkst du Körper & Kopf nachhaltig.

location: **ausgewählte Plätze von Partnerbetrieben** - Preis exkl. Speisen & Getränke vor Ort

€ 85

